NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 06/11/2020

Dénomination du médicament

ARNICALME, comprimé orodispersible
Arnica montana 9 CH

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARNICALME, comprimé orodispersible et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible ?
3. Comment prendre ARNICALME, comprimé orodispersible ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICALME, comprimé orodispersible ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ARNICALME, COMPRIME ORODISPERSIBLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique
ARNICALME, comprimé orodispersible est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des hématomes (bosses), des ecchymoses (bleus), des contusions (coups), et de la fatigue musculaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICALME, COMPRIME ORODISPERSIBLE ?

Ne prenez jamais ARNICALME, comprimé orodispersible :

· Enfants de moins de 18 mois.

Avertissements et précautions
L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).
Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible.

Enfants
Sans objet.

Autres médicaments et ARNICALME, comprimé orodispersible
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

ARNICALME, comprimé orodispersible avec des aliments et boissons
Sans objet.

Grossesse et allaitement
Compte-tenu de la hauteur de dilution des souches composant ARNICALME, comprimé orodispersible, ce médicament peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

Sportifs
Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Sans objet.

ARNICALME, comprimé orodispersible contient du lactose.

3. COMMENT PRENDRE ARNICALME, COMPRIME ORODISPERSIBLE ?

Posologie

Chez l'adulte : 2 comprimés 3 fois par jour. Laisser fondre les comprimés sous la langue à distance des repas.
Chez l'enfant à partir de 18 mois : 1 comprimé 3 fois par jour. Faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route.
Espacer les prises dès l'amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Mode d'administration

Voie sublinguale.

Chez l'enfant de 18 mois à 6 ans : faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route. Dès que l'âge le permet, laisser fondre les comprimés sous la langue.

Durée de traitement

La durée du traitement ne pourra pas dépasser 7 jours.

Si vous avez pris plus de ARNICALME, comprimé orodispersible que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible :

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ARNICALME, COMPRIME ORODISPERSIBLE ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ARNICALME, comprimé orodispersible

· La substance active est :

Arnica montana 9 CH.....2,5 mg

Pour un comprimé de 250 mg.

· Les autres composants sont :

Lactose, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que ARNICALME, comprimé orodispersible et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme de comprimés orodispersibles. Il est conditionné dans une boîte contenant 40 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Fabricant

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

{mois AAAA}.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).